



令和7年度

# 大学生の健康管理

保健管理センター

# 保健管理センターとは？

 [公式ホームページ](#)

- ▶ 大学の「保健室」です。
- ▶ からだのこと、こころのこと、相談に乗ります。
- ▶ 利用時間  
千原 → 月～金 8:30～17:00  
西普天間 → 月・水・金 9:00～17:00

※西普天間についてはカウンセリングは4月～  
健康相談は5月中旬(予定)



琉球大学  
University of the Ryukyus  
保健管理センター

お問い合わせ 救急搬送予約申し込み Language

センターについて 業務内容 健康相談 カウンセリング センター案内

感染症関連情報

禁煙ポスター  
実施中！  
禁煙に固執があらう方大募集！

保健管理センター  
LINE  
LINE

新着情報 ▶ [過去の新着情報一覧はこちら](#)

# キャンパスでの 感染症 HANDBOOK2025

保健管理センタートップページ「感染症関連情報」  
➡「感染症HANDBOOK2023」へ。

新型コロナウイルス感染症，HIV／エイズをはじめとして、身近な感染症について書かれています。ぜひ、ご一読ください。

**必携!!**  
キャンパス  
での

# 感染症

HAND BOOK  
Infectious Diseases & Campus Life

2025

### 性感染症とは？

「性行為で感染する病気」を性感染症 (STI: Sexually Transmitted Infections) と言います。原因となる病原体は、ウイルス、細菌、原虫などがあります。これら病原体は、感染している人の分泌物、体液、血液等に存在していて、性行為で、それらの体液に接触することで感染が起こります。性行為とは「性に関する行為全般」のことを意味しており、キス、オーラルセックス (口腔性交: フェラチオ・クニニリングス)、アナルセックス (肛門性交) を含む性的な皮膚粘膜の接触すべてを含みます。

感染してすぐに症状が出ない、症状がとても軽いつつあった場合もあって、自身の感染に気が付かず、パートナーに感染させることがあります。

### 性感染症と原因微生物

梅毒 梅毒トレポネーマ (細菌)  
HIV/AIDS HIV (ウイルス)  
性器クラミジア クラミジア・トラコマチス (細菌)  
淋病 淋菌 (細菌)  
性器ヘルペス ヘルペスウイルス (ウイルス)  
尖圭コンジローマ HPV (ウイルス)  
トリコモナス症 トリコモナス原虫 (原虫)  
性器カンジダ カンジダ (真菌)  
A型肝炎/B型肝炎 HAV/HBV (ウイルス)  
毛じらみ ケジラミ (昆虫)  
アメーバ赤痢 赤痢アメーバ (原虫)

### 性感染症に気が付かないとどうなりますか？

性感染症は、自覚症状がほとんどない極めて軽い場合もあり、気が付かないうちに病気が進行することがあります。クラミジア感染症では、男性では最初は排尿するときの軽い痛みなど症状は軽いですが、病気が進行すると精巣上体 (副睾丸) に炎症を起こし陰嚢のはれや痛みから男性不妊を引き起こすこととなります。女性の場合にも、最初は無症状で、病気が進行すると卵管炎や腹膜炎をおこし、不妊症の原因となることがあります。

現在流行中の梅毒では、最初は性器のしこりや、バラ疹と呼ばれる発疹がでますが、一旦それらは改善し、そのまま治療せず放置すると脳や神経を侵し、重大な症状を引き起こします。また、妊娠中に梅毒に感染すると、治療されない場合、お腹の赤ちゃんにも梅毒が感染し、先天梅毒という重大な病気を赤ちゃんに引き起こします。そのため、初期の妊婦健診では梅毒検査が行われます。

このように、性感染症は、感染した大人だけではなく、次の世代を生み育てることに大きな影響があります。

### 性感染症について正しい知識を持とう

### どうしたら予防できますか？

NO SEX: 性行為を全く行わなければ、性感染症のリスクはゼロに近づきます。しかし、性的な活動が活発な年代では、現実的な方法ではないかもしれません。

SAFE SEX: 特定の相手とだけ、お互い感染症がないことを確認して、性行為を行えば安全と考えられます。新たなパートナーと性行為を開始するまえに、性感染症の検査を受けることを検討しましょう。

SAFER SEX: コンドームは、避妊の方法としてよく知られていますが、実は性感染症の予防に重要な役割をしています。性器の直接接触をブロックすることで、体液や分泌物からの感染リスクを下げるができます。ただし、性行為の最初から最後まで正しく使用することが大切です (6ページ参照)。

同時期に複数のパートナーと性行為を行うことは、性感染症のリスクを上昇させます。また、性感染症にかかっている可能性があるなら、性行為を慎むことは重要です。

2~6ページに代表的な性感染症と予防方法について詳しい説明がありますので、参考にしてください。

### 無料/匿名検査が受けられます

各自治体の保健所では、いくつかの性感染症 (HIV、梅毒、淋菌、クラミジア感染症等。自治体ごとにどの感染症の検査が受けられるかは異なります) について、匿名で無料の検査を受けることができます。

自治体のホームページや住んでいる地域の保健所のホームページなどに検査を受けられる日時・場所、予約方法などが説明されているので、感染が心配な場合には利用しましょう。

ただし、HIV検査は、感染する可能性がある機会からおおむね2か月以上経過していないと正確な結果がわからないので注意が必要です。これら検査で感染が疑われた場合には、医療機関で診察を受ける必要があります。

1

# 健康十訓

横井也有(よこいやゆう)  
元禄15(1702)~天明3(1783)  
82歳で没  
尾張藩の重臣で、俳人、俳文家。

十、九、八、七、六、五、四、三、二、一、  
少欲多施 少言多行 少念多笑 少煩多眠 少車多歩 少衣多浴 少食多齟 少糖多果 少塩多酢 少肉多菜

# 保健管理センターの 場所

保健管理センターは、千原（せんばる）キャンパス、西普天間（医学部）キャンパスのそれぞれに開設しています。



# 千原（せんばる）キャンパス

第一体育館

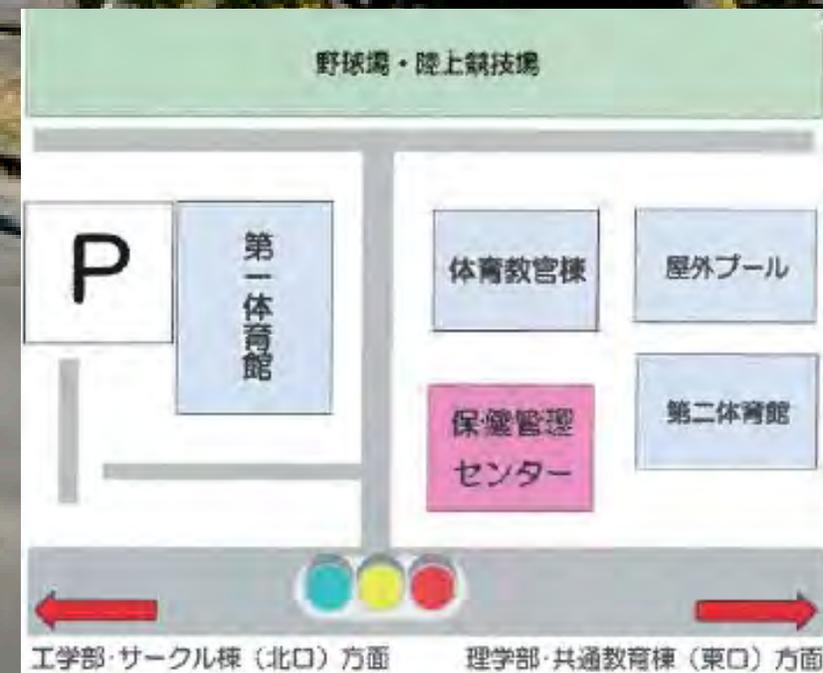
保健管理センター

保健管理センターのスタッフ

医師（内科） 崎間 敦（ほか2名）

カウンセラー 古川 卓（ほか6名）

保健師 宮城正枝・佐久田優理・間佐千代



# 西普天間（医学部）キャンパス



## 1F-12F 研究棟

<b>6F</b>	渡り廊下（病院5Fへ） 母子看護学講座 女性・生殖医学講座 整形外科学講座 分子・細胞生理学講座	<b>12F</b>	法医学講座 内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座 先進ゲノム検査医学講座 免疫学・寄生素学講座
<b>5F</b>	成人・老年看護学講座 胸部心臓血管外科学講座 循環器・腎臓・神経内科学講座 ゲノム医学講座 微生物学・腫瘍学講座	<b>11F</b>	生化学講座 脳神経外科学講座 精神医学講座 分子解剖学講座
<b>4F</b>	人体解剖学講座 腎泌尿器外科学講座 眼科学講座 再生医学講座	<b>10F</b>	生体検査学講座 放射線診断学講座 皮膚科学講座 医化学講座
<b>3F</b>	渡り廊下（病院2Fへ） 腫瘍病理学講座 救急医学講座 麻酔科学講座 細胞病理学講座	<b>9F</b>	病態検査学講座 耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 形成外科学講座 先進医療創成科学講座
<b>2F</b>	公衆衛生学・疫学講座 ウイルス学講座 感染症・呼吸器・消化器内科学講座 細菌学講座	<b>8F</b>	保健看護学講座 基礎看護学講座 臨床薬理学講座 臨床研究教育管理講座 顎顔面口腔機能再建学講座 薬理学講座
<b>1F</b>	実験実習機器センター 保健管理センター分室 琉球医学会 医学科同窓会 院生ゼミ室 売店	<b>7F</b>	基礎看護学講座 地域看護学講座 育成医学講座 消化器・腫瘍外科学講座 システム生理学講座

# 学生定期健康診断

予約開始 4月1日 (火) ~

※保健管理センターのHPで、

予約システムから予約し

Web問診 (次ページ) も回答  
してください。



## 学生定期健康診断 2025

4/11 (金)

場所：西普天間キャンパス

(研究棟1階エントランスホール等)

4/14 (月)

場所：保健管理センター

↓

(千原キャンパス 第1体育館むかい)

4/25 (金)

対象：全学生

※尿検査キットを各学部窓口、学生支援課窓口、保健管理センターにて

配布しますので、健康診断の受診予定日前日までに受け取ってください。

・健康診断は**無料**です。※外部医療機関にて健康診断を受ける場合は全額自己負担となります。

・受診者は、就職活動や各種実習、大学院受験等の際に必要となる**健康診断証明書**の発行ができます。

ただし、本健康診断を受診しない場合又は再検査の指示があったものの、再検査を受けていない場合は、健康診断証明書は発行できませんのでご注意ください。

・定期健康診断は、原則 **予約優先** です。

保健管理センターホームページ (二次元コード) から予約してください。

※予約をしていない場合でも受診は可能ですが、会場の混雑状況により、多少お待ちいただきます。



4/1 (火) から予約開始

琉球大学保健管理センター TEL 098-895-8144

<https://www.hokekan.hac.u-ryukyu.ac.jp/>

## 令和7年度 琉球大学学生定期健康診断 問診&質問票

アンケートの完了までに約8分かかります。The survey takes approximately 8 minutes to complete.

※ この問診票は、あなたの健康管理や健康指導のための資料とするものです。

本人の同意なしに、この内容を知らせることはありません。

ただし、健康管理の基礎資料として個人を特定しない範囲で統計解析をし、結果を公表することはあります。

※ This information will be used for the university to only get your health information and give you proper health guidance.

Your personal information will not be shared with anyone without your consent.

We, however, might analyze your information obtained through this form and keep them as our database for health management of students and might use the result to publish without specifying individuals.

\* 必須

### 1. 学籍番号 Student ID \*

回答を入力してください

### 2. 学生区分 Student Classification \*

- 学部生 undergraduate student
- 大学院生 graduate student
- その他（科目等履修生など）Others

### 3. 学部 Faculty \*

回答を入力してください

# ウェブ 問診表

## 令和7年度 学生定期健康診断

- 対象 全学生
- 会場 4月11日(金)  
場所：西普天間（医学部）キャンパス ※医学部2年次以上  
4月14日(月)～4月25日(金)  
場所：保健管理センター（千原キャンパス第一体育館向かい）
- 受付 午前の部 8:45～11:30、午後の部 13:00～16:00
- 留意事項等 (1) 予約制です。予約なしでも受診できますが、状況によりお待ちいただきます。  
(2) 事前にWEB問診を回答してください。  
(3) 事前に個人票を印刷・記入の上、学生証と併せて持参してください。  
(4) 発熱37.5℃以上、体調不良、風邪症状等ある方は受診できません。  
(5) マスク着用を推奨します。  
(6) レントゲン撮影時は、ボタン・プリント・刺繍・ポケットなどがついているものは着用できません。着替え（無地のTシャツ）は各自でご準備ください。
- 日程 ※日本語での会話が難しい留学生は4月15日(火)または4月16日(水)のいずれかで受診してください。

日程	午前の部 8:45～11:30		午後の部 13:00～16:00	
4月11日(金)	男子	西普天間（医学部）キャンパスにて実施	女子	西普天間（医学部）キャンパスにて実施
4月14日(月)	男子	千原キャンパスにて実施	女子	千原キャンパスにて実施
4月15日(火)	女子	千原キャンパスにて実施	男子	千原キャンパスにて実施
4月16日(水)	男子	千原キャンパスにて実施	女子	千原キャンパスにて実施
4月17日(木)	女子	千原キャンパスにて実施	男子	千原キャンパスにて実施
4月18日(金)	男子	千原キャンパスにて実施	女子	千原キャンパスにて実施
4月21日(月)	女子	千原キャンパスにて実施	男子	千原キャンパスにて実施
4月22日(火)	男子	千原キャンパスにて実施	女子	千原キャンパスにて実施
4月23日(水)	女子	千原キャンパスにて実施	男子	千原キャンパスにて実施
4月24日(木)	男子	千原キャンパスにて実施	女子	千原キャンパスにて実施
4月25日(金)	女子	千原キャンパスにて実施	男子	千原キャンパスにて実施

- 健康診断は、予約優先です。

予約は保健管理センターホームページ または 右記二次元コードから予約してください。

<https://www.hokekan.hac.u-ryukyu.ac.jp/>

- ※ 予約は4月1日(火)から開始します。



学生定期健康診断は、  
保健管理センター公式ホーム  
ページの「新着情報」からジャ  
ンプしてください。  
右のお知らせが出てきます。二  
次元コードから予約できます。

※4月11日（金）のみ、西普天  
間（医学部）キャンパスで行い  
ます。

# 健康相談

- ▶ 体調が悪く、どう対処したらよいかわからない
- ▶ 病気について情報がほしい
- ▶ けがの手当てについて知りたい
- ▶ 近くの病院、クリニックを教えてください など

- ▶ 千原（せんばる）平日 8:30～17:00（昼休憩含む）
- ▶ 西普天間 月・水・金 9:00～17:00（昼休憩含む）

※西普天間は5月中旬より開始

# 困りごと相談 カウンセリング・ルーム案内

- ▶ 何でも相談してください
- ▶ プライバシーは守ります
- ▶ 1回30分~45分くらい
- ▶ 無料です
- ▶ 予約してください(電話、メール、来所)
- ▶ 遠隔相談(電話・オンライン相談など)も可  
電話 098(895)8144
- ▶ 千原(せんばる)平日9:00~17:00
- ▶ 西普天間 水・金10:00~17:00

相談日・利用時間
月~金曜日 9:00~17:00 (12:00~13:00休憩時間)
相談上の秘密保持
相談内容については、秘密保持します。安心して利用してください。
電話相談
TEL(098)895-8144
その他
手紙による相談、友人や家族と一緒に来所されても結構です。

公式ホームページトップ「カウンセリング」➡「カウンセリングルームのしおり」も見てね!



古川卓  
火・木



島袋有子  
火・金



大嶺歩  
月・水

宮里新之介  
月・木

## 千原（せんばる）のカウンセラー



仲里由香利  
水・木



宮城りら  
水・金



平山篤史  
木

# 西普天間（医学部）のカウンセラー



古川卓  
水・金  
(10:00~  
12:00)



島袋有子  
水曜日  
(10:00~  
17:00)



大嶺歩  
金曜日  
(13:00~  
17:00)

よきキャンパス・ライフを!